



## Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V.

„Haus des Sports“  
Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel

Uwe Seeler Fußball Park  
Am Stadion 4  
23714 Bad Malente

### Telefon

Geschäftsstelle (0431) 64 86 156  
Passstelle (0431) 64 86 160  
Telefax (0431) 64 86 193  
E-Mail [info@shfv-kiel.de](mailto:info@shfv-kiel.de)  
Internet [www.shfv-kiel.de](http://www.shfv-kiel.de)

Telefon (04523) 202 240 10  
Telefax (04523) 202 240 19

E-Mail [info@usfp-malente.de](mailto:info@usfp-malente.de)  
Internet [www.usfp-malente.de](http://www.usfp-malente.de)

Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V. • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel

An alle  
Vereine im SHFV

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, unsere Nachricht vom  
HC

Name, Telefon  
Hannes Callsen,  
(0431) 64 86 - 272

E-Mail  
[bfd@shfv-kiel.de](mailto:bfd@shfv-kiel.de)

### „Lebensretter sein“ - Reanimationsschulung

14. Februar 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Sportfreund\*innen,

jedes Jahr sterben ca. 60.000 Menschen durch einen plötzlichen Herztod, dem zumeist ein abruptes Auftreten von Herzkammerflimmern mit Herzkreislaufstillstand als Folge vorausgeht: Der Patient wird innerhalb weniger Sekunden bewusstlos und stirbt nach ca. 10 Minuten, wenn nicht sofort mit Wiederbelegungsmaßnahmen begonnen wird. Somit sinkt die Überlebenschance pro Minute um 10 %. Hinzu kommt, dass die Rettungskräfte mindestens 8-10 Minuten brauchen um zum Unfallort zu gelangen. Diese Zeit muss mit Wiederbelegungsmaßnahmen von Laien überbrückt werden, damit der Patient eine reelle Überlebenschance hat.

Aus diesen Gründen bietet die Deutsche Herzstiftung (DHS) in Kooperation mit dem Schleswig-Holsteinischen Fußballverband (SHFV) im Zuge des Projektes „Lebensretter sein“ Kurzschulungen an. Die 60 bis 90-minütigen Schulungen werden von einem Herznotfall-Spezialisten der Deutschen Herzstiftung geleitet und versetzen die Teilnehmer in die Lage, jederzeit im Falle von Herzkreislaufstillständen Wiederbelegungsmaßnahmen zu vollbringen. Ziel ist es, durch die Laienreanimation Leben zu retten und so die Sterberate zu reduzieren.

Nachfolgend finden Sie einige kurze Stichpunkte zum grundlegenden Aufbau der Schulung:

**Zielgruppe:** DFB-Vereinsmitglieder  
**Schulungsdauer:** ca. 60-90 Minuten  
**Teilnehmeranzahl:** 15 – max. 20 Personen  
**Durchführung:** Herznotfall-Spezialisten der DHS oder Workshopleiter  
**Kosten:** kostenlos  
**Termin:** Der Verein wählt den Termin in Rücksprache mit der DHS aus. Termine unter der Woche sind kein Problem.

Wir suchen interessierte Vereine, welche den praktischen Nutzen für sich und ihre Mitglieder erkennen, eine kostenlose Schulung bei sich durchzuführen. Inhaltlich wird sowohl theoretisch als auch praktisch – an Trainingspuppen und einem Defibrillator – gearbeitet.

Falls Sie Interesse an einer Durchführung in Ihrem Verein haben, nehmen Sie bei Fragen gerne Kontakt mit der DHS auf ([lebensretter@herzstiftung.de](mailto:lebensretter@herzstiftung.de)) oder melden Sie sich direkt unter <https://www.herzstiftung.de/lebensrettersein> für eine Schulung an.



Wir wünschen einen interessanten Schulungsverlauf und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andreas Heumeier'.

Andreas Heumeier  
Vors. SHFV-Ausschuss für Qualifizierung

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Paul Musiol'.

Paul Musiol  
Abteilungsleiter Qualifizierung SHFV

Nachrichtlich:  
Präsidium SHFV  
SHFV-Ausschuss für Qualifizierung  
Kreislehrwarte